

BULLETIN

Den vděčnosti - všechny barvy zooterapie



Úvodní slovo

**Heleny
Fejkusové**

předsedkyně Podané ruce, z.s.



Mám opravdu krásný, ale nesmírně obtížný úkol. Sdílet účastníkům konference „Den vděčnosti“, proč jsme se dnes sešli. Dvacet pět let, to je v pojetí lidského bytí nesmírně důležité a poměrně dlouhé období. Je to růst, vzdělávání, možná láska a nastartování profesního i osobního života. Čtvrtstoletí v existenci organizace je pouhý úsek, v němž se mihne nápad, nadšení, práce a hledání. Lidé, kteří přicházejí a odcházejí.

Tak proč jsme se sešli zde na konferenci „Den vděčnosti“ a na stránkách Zpravodaje s tím stejným podtitulem? Abychom si připomněli a oslavili ta léta, která jsou za námi, zavzpomínali a připomněli si, co a proč v našem spolku děláme...

Canisterapie v podání spolku Podané ruce, z. s. má dvacet pět let. To, co nás dalo dohromady, byli naši psi a jejich bezpodmínečná láska k člověku. A canisterapie je způsob přiblížení člověka se psem k jiným lidem, kterým se té lásky a empatie v běžném životě nedostává.

Osobní asistence je podání ruky. Je to pomoc člověka schopného a ochotného pomoci lidem s problémem. Lidem, kteří by pro svůj tělesný, mentální nebo psychický handicap bez podané ruky svůj život zvládali hůře, někdy možná i vůbec. A jsou tu i senioři. Ti si plně zaslouhují naši pomoc, protože jim síly vzal věk a třeba i nemoc s ním spojená.

A Podané ruce - osobní asistence je parta správných lidí, kteří nabízejí ruce pomoci.

Vítejte na stránkách zpravodaje Den vděčnosti...

Bc. Helena Fejkusová

Zapsaný spolek Podané ruce, z. s.
byl založen 12. 04. 2000,
tehdy jako Společnost pro canisterapii a osobní asistenci.

● rok 2000

Na začátku se sešla skupina nadšenců - kynologů, kteří o aktivitách za pomoci psů, canisterapii, slyšeli a věřili, že i pro postižené občany a seniory, pro děti z dětských domovů apod., je tato aktivita vhodná. Jen několik přátel plánovalo budoucí canisterapeutické aktivity a nadšení i elán jim opravdu nechyběl. Bez toho by určitě nebylo možné dát základy tak silné organizaci, jakou nyní Podané ruce jsou. V roce 2000 se začínalo se zhruba dvaceti dobrovolníky.



● 102 členů

Nyní je nás 102 členů, především v Moravskoslezském kraji, ale máme členy i napříč celou Českou republikou. Dobrovolníci jsou vedeni koordinátorem canisterapie a předsedkyní spolku. Ale samozřejmě máme velkou podporu u našich kolegů z pobočného spolku osobní asistence.

● Canisterapeutické zkoušky

Ve stejném roce, kdy byla založena organizace, se konaly i první canisterapeutické zkoušky. Snažili jsme se vždy informovat o canisterapii, předávat nabyté zkušenosti, vyvarovat se nesolidních a nespolehlivých lidí a spolu s nimi i agresivních psů.



Zkoušky jsou pořádány dodnes díky pomoci zkušebních komisařů a mnoha dalších lidí s velkým srdcem. Zkoušky - povahové testy psa jsou pořádány několikrát ročně, testují se nové týmy a probíhá také přezkoušení již certifikovaných týmů.



Jak si jistě všimnete i na fotografiích, psi jsou všech ras a velikostí, protože důležitá není ani rasa, ani velikost, ale především povaha psa. Ročně se zkoušek zúčastní až 80 týmů, jak nových, tak také přistupujících k přetestování již zkušeného canisterapeutického psa.



● Psí pac

V roce 2003 naši organizaci významně posílili kolegové naší nově založené organizační jednotky Psí pac z Podkrkonoší. Bylo to sice trochu z ruky, ale zájem z jejich strany byl veliký a za celou dobu existence pobočky udělali pro klienty i propagaci canisterapie obrovský kus práce. Spolupráce trvala až do roku 2015, kdy se osamostatnili dle nové legislativy a své úsilí na poli canisterapie realizují v novém spolku.

● rok 2014

V roce 2014 jsme otevřeli díky finanční podpoře statutárního města Frýdku-Místku canisterapeuticko - vzdělávací centrum (CVC), kde vzděláváme canisterapeuty, poskytujeme individuální i skupinovou canisterapii klientům a pořádáme besedy, porady a supervize. V centru nás navštěvují žáci mateřských, základních i středních škol, a také klienti různých zařízení a denních stacionářů. Probíhají zde pravidelně individuální canisterapie dětí s autismem nebo jiným postižením.



● rok 2020

Pořádnou oslavu 20. narozenin v roce 2020 nám zhatila koronavirová krize. Částečně jsme si to vynahradili prvním ročníkem akce pro rodiny s dětmi ve Faunaparku ve Frýdku-Místku.



● rok 2015

Patnáctiny organizace v roce 2015 se také vydaly. Zkušenosti s canisterapií jsme si předávali na odborné konferenci, kterou jsme jako první organizace na severu Moravy zorganizovali. V odpolední části pak byl kulturní blok, o který se postarali z velké části naši klienti. Přišli nám zaspívat, zatancovat i poděkovat.

Canisterapie v praxi
aneb naše skutečné zkušenosti

I. ZOOKONFERENCE
V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI
od 9:00 do 15:00 hodin

22. 5. 2015

DIVADLO ČTYŘLÍSTEK
VE FRÝDKU-MÍSTKU
Kulturní program
od 17:00 do 19:00 hodin
Vystoupí i známý
frýdecko-místecký
písničkář René Souček

Podané ruce
www.podaneruce.eu

Partnerem akce je statutární město Frýdek-Místek

● Podankový den

Tuto akci jsme zachovali dodnes jako náš každoroční „Podankový den“ pro přátelé, podporovatele, dobrovolníky a také pro veřejnost. Jedná se o odpoledne plné her a zábavy pro všechny generace, ale hlavně pro děti. A samozřejmě na každém kroku nesmí chybět týmy se svými canisterapeutickými pejsky.



● Vzdělávání

Vzděláváme naše členy i zájemce o canisterapii na seminářích, v současné době již máme také akreditované kurzy MPSV. Propagujeme canisterapii na školách všech typů, aby děti i mladí lidé věděli, že se psy se dá báječně pracovat a udělají z lásky k člověku hodně dobrého. Našimi prezentacemi se snažíme vychovávat děti a studenty k zodpovědnému přístupu ke zvířatům a také je seznamujeme s dobrovolnictvím v sociální oblasti. Ukazujeme jim, že pracujeme s živými a citlivými tvory, které musíme akceptovat, neubližovat jim a pomocí psů nebo i bez nich pomáhat druhým lidem. Oni nám náš přístup určitě v budoucnu vrátí.



● Naši canisterapeuté

se věnují klientům v zařízeních pro různé cílové skupiny. Navštěvují domovy pro seniory, hospice, nemocnice, dětské domovy, školy pro vzdělávání dětí se zdravotním a mentálním hendikepem nebo jiným postižením, denní stacionáře, azylové domy a klienty v domácím prostředí. Každý klient má své specifické potřeby a naši dobrovolníci přizpůsobují průběh canisterapie vždy dle potřeb klienta.



● Naše poslání

Lidé v organizaci Podané ruce, z. s. žijí canisterapií a potřebou pomáhat druhým. Věnují svůj volný čas klientům různých věkových kategorií na různých místech, v různých zařízeních. Navštěvují různé cílové skupiny - ať jsou to lidé se zdravotním, mentálním či kombinovaným postižením nebo senioři. Také "zdravým" dětem je věnována pozornost, protože děti jsou naše budoucnost.



Ročně naši členové uskuteční více než tisíc návštěv u klientů, nyní v rozsahu cca 1600 hodin. Canisterapii poskytují během roku více než 3500 klientům. Lidé nadšení pro společnou věc, kteří jsou schopni nezištně pomáhat a spolupracovat, společná radost a pozitivní prožitky pro ně nejsou ničím cizím.

Jsme opravdu rádi a hrdí na to,
že máme tak velkou rodinu
canisterapeutů a osobních asistentů,
která vyrostla v Podaných rukou, z. s.

Tým Podaných rukou



Pobočný spolek

Podané ruce - osobní asistence **vznikl v roce 2001**

s cílem poskytovat registrovanou sociální službu „osobní asistenci“ lidem od jednoho roku věku s určitou mírou omezení soběstačnosti - z důvodu věku nebo postižení. Působí tedy v oblasti sociálních služeb už více než 24 let. Za tu dobu vyrostl, získal spoustu zkušeností, pomohl více než 3000 klientů. V současné době působí ve třech krajích (Moravskoslezském, Olomouckém a Zlínském) a má přes 140 zaměstnanců.



Fotografie z oslav 15. výročí organizace v roce 2016

Pobočky

Naše pobočky najdete ve 4 městech. Sídlo a zázemí organizace se nachází ve Frýdku-Místku, dále nás najdete také v Ostravě, Prostějově a Zlíně. Převážnou část našich zaměstnanců tvoří osobní asistenti a asistentky, kterých je více než 100. Ti poskytují tzv. přímou péči v domácnostech klientů.

Jejich přímými nadřízenými je devět sociálních pracovníků, které působí v jednotlivých regionech a mají ve své náplni práce také starost o klienty. Dalšími zaměstnanci jsou vedení organizace, ekonom, účetní, koordinátorky služeb, administrativní pracovníce a další. Každý má v organizaci své nezastupitelné místo...



Většina našich zaměstnanců jsou ženy, ale najde se i pár výjimek - v přímé péči i v administrativní části organizace.



Osobní asistenti a asistentky

● HYBNÁ SÍLA ●

Podaných rukou - osobní asistence

poskytují službu lidem, kteří si přejí zůstat v domácím prostředí, ale potřebují pomoc druhé osoby v různých ohledech každodenního života. Našimi klienty jsou děti, dospělí i senioři.

Osobní asistent / asistentka pomůže při zvládání běžných činností, jako je hygiena, oblékání, péče o domácnost a dalších, přičemž člověka vede k tomu, aby co nejvíce využíval své schopnosti a udržoval a rozvíjel své fyzické i psychické síly.



Služba umožňuje také doprovod na procházky, na nákup, k lékaři, ale také do zaměstnání či školy, na koncerty, do kina a podobně. Seniorům i postiženým dětem či dospělým umožňuje uspokojit nejen základní potřeby, ale i kontakty s vrstevníky a okolním prostředím.



Osobní asistent/-ka je člověk, který klientovi poskytuje nejen fyzickou pomoc, ale i lidskou blízkost, porozumění, pochopení.

Každodenní konkrétní činnost asistentů se může velmi lišit. Službu poskytujeme až 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Někteří klienti využívají služeb asistence po celý den a noc, jiní např. jen část dne, záleží na míře postižení a potřebě. To znamená, že jeden asistent/-ka má (zjednodušeně) na starosti jednoho klienta, zatímco další jich během dne vystřídá několik.

Každá tato varianta má svá specifika, své výhody i nevýhody, se kterými se musí asistenti/-ky naučit žít a vyrovnávat. Služba často přeroste míru čistě „pracovního“ vztahu, přesto nesmí ztratit na kvalitě a profesionalitě práce. To vše klade na člověka vykonávajícího osobní asistenci vysoké nároky.



Je to ovšem na druhé straně také práce smysluplná a obohacující.



*Všem osobním asistentům / -kám patří za jejich
těžkou a zodpovědnou práci veliký dík.*

Za to, že můžeme službu osobní asistence poskytovat, vděčíme také podpoře měst, obcí a jiných donátorů. Poděkování a seznam našich partnerů najdete na poslední stránce bulletinu.

Patronka Marta Kubišová

(česká zpěvačka, herečka a moderátorka např. televizního pořadu "Chcete mě", několikanásobná vítězka ankety Zlatý slavík, členka skupiny Golden Kids, signatářka Charty 77 a nádherná dáma, která je známá svou láskou ke zvířatům).

je už více než 10 let (od roku 2014)
čestnou členkou organizace Podané ruce, z. s.
a patronkou terénní sociální služby
Podané ruce - osobní asistence.



Stále se aktivně zajímá o dění v organizaci i to, jak náročnou službu, kterou poskytujeme lidem s postižením a seniorům, zvládáme. Velmi si její podpory a zájmu vážíme...



„foto archiv“



Podané ruce, z. s. a Podané ruce - osobní asistence JSOU FINANČNĚ PODPOROVÁNY TĚMITO PARTNERY



OSTRAVA!!!



FRÝDEK MÍSTEK



PROSTĚJOV
STATUTÁRNÍ MĚSTO



Baška



Brušperk



Čeladná



Čelechovice
na Hané



Dobrá



Frýdlant
nad Ostravicí



Fryčovice



Hukvaldy



Jablunkov



Janovice



Jistebník



Kralice



Klimkovice



Krmelín



Metylovice



Mosty
u Jablunkova



Nošovice



Palkovice



Paskov



Řepiště



Sedliště



Skotnice



Staré Město



Staříč



Sviadnov



Uherský Brod



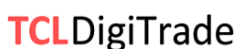
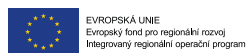
Václavovice



Vratimov



Želechovice
nad Dřevnicí



Partneři, děkujeme za Vaši podporu.

Aktuální seznam dárců a donátorů najdete vždy na www.podaneruce.eu