

Přejeme
pohodové dny 😊



Občasník 🐾 říjen 2014 🐾 Podané ruce, z. s.



Kontaktní údaje

Sídlo:

Podané ruce, z. s.

Zborovská 465
738 01 Frýdek-Místek

Kancelář - korespondenční adresa:

Podané ruce, z. s.

CANISTERAPIE

Malý Koloredov 811
738 01 Frýdek-Místek

E podaneruce@podaneruce.eu

Další důležité údaje pro fakturaci:

IČ 70305731

Bankovní spojení:

19-3763330247/0100

Veřejná sbírka

od 18. 6. 2014 do 4. 6. 2017

Bankovní účet sbírky:

65322822/0300
ČSOB, a. s., Praha

Statutární zástupci

Předsedkyně:

Bc. Helena Fejkusová

M 777 011 059

E helena.fekusova@podaneruce.eu

Místopředsedkyně

a koordinátor canisterapie:

Monika Olbrechtová

M 777 260 110

E monika.olbrechtova@podaneruce.eu

Zkušební komise:

M 777 011 046

E zkusebnikomise@podaneruce.eu

Konzultace základního výcviku a přípravy psa:

Gabriela Kunčická

M 777 011 046

E Gabriela.Kuncicka@seznam.cz

Více informací o výcviku:

www.kynologie-fm.cz

Adresa cvičáku

A Beskydská 2061

738 01 Frýdek-Místek, Místek

Webové stránky <http://podane-ruce-canisterapie.webnode.cz/>

A co nás čeká přístě?



oslava 15 let canisterapie



pozvánky na zajímavé akce



skutečné a zajímavé příběhy našich členů



a mnoho jiného 😊

Na tvorbě se po stránce obsahové i formální podíleli:

Bc. et Bc. Lenka Šebestová, DiS.

Bc. Helena Fejkusová

Gabriela Kunčická

Monika Olbrechtová

Karin Mikolášová

MVDr. Petra Domesová ...

Uzávěrka příštího čísla: únor 2015

Prosíme, pošlete své příspěvky

elektronicky na: voditko@podaneruce.eu

... členové a přátelé, kteří

nám poslali textový

a obrazový materiál.



17) Naši sponzoři v letošním roce



STATUTÁRNÍ MĚSTO
FRÝDEK-MÍSTEK

OSTRAVA!!!

Projekt je realizován s finanční
podporou statutárního města Ostrava



SIEMENS



Firma Argo
Radmila
Kubalová
www.voditka.cz

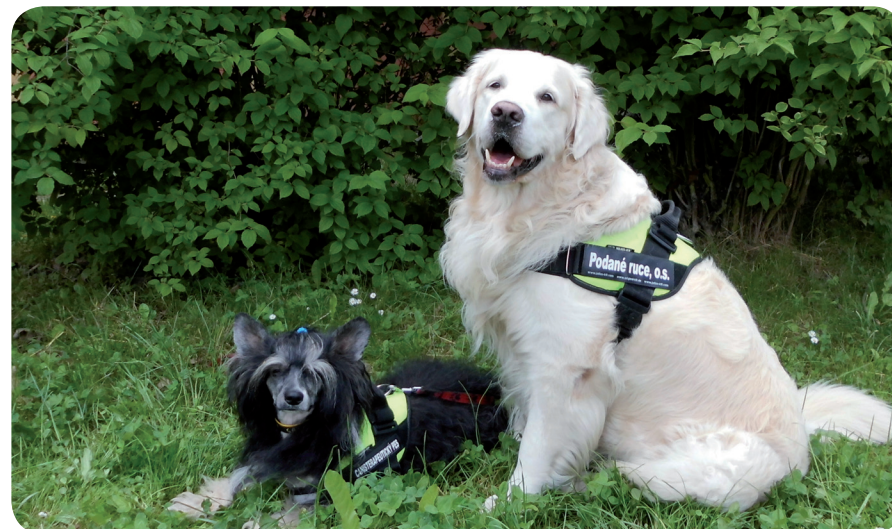
Úvodní slovo

Opět uběhl téměř rok a k rukám se Vám dostává tolik očekávané vydání našeho občasníku. Poslední dobou mi připadá rok od roku čím dál více hektičtější. Je třeba se na chvíli zastavit, říct si jestli to co dělám, chci dělat a popřípadě něco v životě změnit. Jsou lidé, kteří svůj život změnili natolik, že se rozhodli ve svém volném čase pomáhat druhým. Nemyslet jenom na sebe, věnovat se i druhým, zpříjemnit a posunout jejich život někam dále. O to vše a mnohem více se snaží členové Podaných rukou, kde jejich věrnými parťáky jsou čtyřnozí psí mazlíčci. Je zde přímo namístě uvést citát od Jefferyho Massona: „Pes a člověk mohou vytvořit tak silný vztah proto, že dokážou vzájemně pochopit své citové reakce. Pes má možná větší radost ze života než my, a tento pocit z něj vyzařuje natolik silně, že se z něj těšíme i my lidé.“

A nyní se už pusťme do listování jednotlivými stránkami občasníků. Zkusme si připomenout silné příběhy, zdařilé aktivity, ale také porovnat jednotlivé roky mezi sebou a krátce se nejenom za nimi poohlédnout.

Příjemné čtení Vám přeje

Bc. et Bc. Lenka Šebestová, DiS.



Obsah

1.	Proběhla valná hromada	5
2.	A takový byl rok 2013	6
3.	Fotografie z nejrůznějších akcí	14
4.	Hodnocení canisterapeutických zkoušek za rok 2013	15
5.	Hodnocení canisterapeutických zkoušek za rok 2014	18
6.	Slavnostní den otevřených dveří „Canisterapeutického a vzdělávacího centra“ ve Frýdku-Místku	20
7.	Sportovní klub policie F-M	22
8.	Čestná členka naší organizace, paní Marta Kubišová	24
9.	Vzpomínka na Jenny „Velký dík“	26
10.	Práce canisterapeuta je náročná, ale pěkná	28
11.	Dostali druhou šanci, teď pomáhají potřebným	31
12.	Doporučení výcvikářky	34
13.	Zajímavosti ze SVS	36
14.	Novinka v boji proti ektoparazitům psa	41
15.	MVDr. Petra Domesová	42
16.	Pozvánka ke čtení	43
17.	Naši sponzoři a partneři	44

Canis terapie

16) Pozvánka ke čtení

V současné době asi není v České republice trenér, který by k pozitivním metodám výcviku měl tolik co říct jako RNDr. František Šusta. Mezinárodně uznávaný trenér zvířat ověřený řadou ocenění má totiž krom soukromé kynologické praxe možnost praktikovat své metody i v zaměstnání, v zoologické zahradě, kde předvádí ukázky a vede nácviky k nápravě problémových chování. A na to, abyste se stejnou cestou domluvili nejen se psem, ale i koněm, papouškem či Vaší kočkou, už musíte o pozitivním posilování vědět opravdu hodně – a co je ještě důležitější, musíte o tom i hodně přemýšlet.

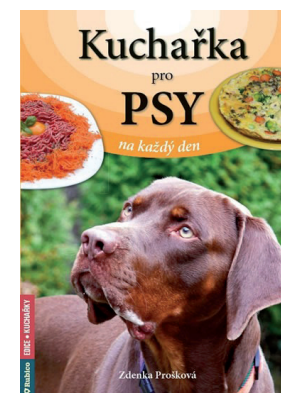
Práce Františka Šusty, ať už praktické nebo teoretické, uznávají odborníci po celém světě, a jeho semináře o výcviku založeném na pozitivním posilování se těší obrovskému zájmu amatérských i profesionálních cvičitelů.

Další knihy, které doporučujeme:



František Šusta

**Trénink je rozhovor,
ve kterém má i váš
pes co říct**

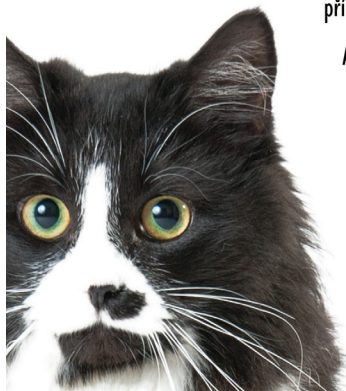


N A K R M Z V Í Ř E . C Z

Nabízíme:

přírodní a holistická krmiva značek:

Annamaet grain free
CdVet Fit-Crock
Essential Foods
Magnusson meat & biscuit
Magnusson original
Nutra gold grain free
Nutra gold holistic
Nutra nuggets
Taste of the Wild
Přípravky ENERGYVET



VETERINÁRNÍ OŠETŘOVNA

M V Dr. Domesová Petra



- PREVENTIVNÍ A LÉČEBNÁ VETERINÁRNÍ ČINNOST
- PORADENSTVÍ V OBLASTI VÝCHOVY A VÝCVIKU PSŮ
- ZAMĚŘENÍ NA KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP A PŘÍRODNÍ MEDICÍNU

Provozovna Frýdlant n./O.
Snovina 191

Provozovna Raškovice
Raškovice 57 (budova lékárny)



Tel.: +420 776 792 394

www.veterina.yc.cz



1) Proběhla valná hromada

Dne 29. 3. 2014 ve 13 hod. na ul. Malý Koloredov.

Předmětem jednání bylo:

- Zpráva o činnosti o.s.
(předsedkyně, koordinátor)
- CT a zkušební komise – zprávy za rok 2013)
- Zpráva o hospodaření
- Zpráva o činnosti a hospodaření za rok 2013
organizační jednotky Psi pac
- Plán činnosti v roce 2014
(PR – předsedkyně a organizační jednotky PP)
- Změny od 1. 1. 2014 v návaznosti na nový Občanský zákoník
(návrh úprav stanov, změna názvu organizace aj.)
- Diskuse a závěr



Podané ruce®

Vážená paní, vážený pane,

dovolujeme si Vás pozvat na **valnou hromadu** která se bude konat dne **29. 3. 2014 ve 13 hod. v našem nově budovaném centru setkávání** (boční vchod do suterénu budovy na ul. Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek). Prosíme o aktivní účast – Vaši přítomnost závazně potvrďte do 24. 3. 2014 na tel. **777 260 110** nebo na e-mail: monika.olbrechtova@podaneruce.eu

www.podaneruce.eu

Program valné hromady:

- Zpráva o činnosti o.s. (předsedkyně, koordinátor CT a zkušební komise – zprávy za rok 2013)
- Zpráva o hospodaření
- Zpráva o činnosti a hospodaření za rok 2013 organizační jednotky Psi pac
- Plán činnosti v roce 2014 (PR – předsedkyně a organizační jednotka PP)
- Změny od 1. 1. 2014 v návaznosti na nový Občanský zákoník (návrh úprav stanov, změna názvu organizace aj.)
- Diskuse a závěr

OSTRAVA!!!









Významní partneři projektu caritativního

Menší občerstvení bude zajištěno. Počet přítomných pejsků omezen.

Těšíme se na Vaši účast.



Srdečně zve představenstvo společnosti Podané ruce, o.s.

2) A takový byl rok 2013

A nyní nastává chvíle, kdy se společně ohlédneme za loňským rokem. S nostalgií zavzpomínáme na vše, co nám tento rok přinesl, co jsme ztratili ale na druhou stranu co nového jsme získali.

Loňský rok v Podaných rukou by se dal, zhodnotil mottem „pořád se něco děje“.

Tím jak se život stále zrychluje, uvědomují si někteří z nás, že je důležité zpomalit a zastavit se. Někteří z nás se, ale rozhodnou pomáhat druhým a na pomoc si s sebou vezmou svého čtyřnohého přítele – psa. Byť se jedná o psychicky náročnou práci, vykonávají ji členové Podaných rukou s nadšením a zapálením. Odměnou členům nejsou peníze, jak by se někdo mohl domnívat, nýbrž hřejivý úsměv od klienta nebo pocit, že jsem potřebný pro druhé.

V krátkém hodnocení se dočtete, jaké zařízení jsme navštívili. Dále se dozvíme, kolika klientům pomohli členské CT týmy. A v neposlední řadě si přečteme hodnocení předsedkyně komise Podaných rukou, která nám shrne „Povahové testy canisterapeutického psa (alias canisterapeutické zkoušky), které proběhly v loňském roce.“

Nyní bych ale chtěla poděkovat všem členům za jejich práci a profesionální přístup. Popřát jim mnoho úspěchu a i nadále plno spokojených klientů.



14) Novinka v boji proti ektoparazitům psa

V roce 2014 se do veterinárních ordinací České republiky dostává světová novinka v boji proti blechám a klíšťatům. Jedná se o žvýkáci tablety Bravecto. Ty obsahují účinnou látku Fluralaner.

Převratné v boji proti těmto parazitům je především to, že tato žvýkáci tableta účinkuje po dobu 12 týdnů. Hmotnostní rozpětí psa se pohybuje od 2-40 kg. Může být použita dokonce i u gravidních a laktujících fen a štěňat od 8 týdnů věku. Je též bezpečná pro kolie a šeltie.

Velké plus vidím zprv v tom, že pes účinnou látku spolkne a tudíž se nemůže stát to, jak k tomu docházelo u obojků či pipet, že dítě se dostane do kontaktu s účinnou látkou. A zadruhé také v tom, že účinná látka chrání zvíře zevnitř a tudíž lze psa běžně koupat.



Již nyní jsou velmi pozitivní ohlasy majitelů psů, kteří Bravecto vyzkoušeli. Cena se pohybuje v rozmezí od 700 - 900 Kč. Bližší informace Vám sdělí Váš veterinář.

MVDr. Petra Domesová



4.3. Cestování s mláďaty mladšími 3 měsíců z České republiky do ostatních členských států

Členské státy mohou povolit cestování s mláďaty mladšími 3 měsíců, která nejsou očkována proti vzteklině, pokud jsou provázena pasem a od narození pobývala v tomtéž místě, aniž by přišla do styku s volně žijícími zvířaty, nebo jsou provázena matkou, na které jsou závislá.



Zdroj:

http://eagri.cz/public/web/svs/tiskovy-servis/tiskove-zpravy/x2014_statni-veterinari-sprava-vyzyva.html

<http://eagri.cz/public/web/svs/portal/zdravi-zvirat/cestovani-se-psy-kockami-a-fretkami/>



Seznam zařízení v Moravskoslezském kraji, kde jsme v roce 2013 canisterapie poskytovali.

Název zařízení	Oblast	Počet klientů
Bílovecká nemocnice, a.s.	Bílovec	6
Domov Jistoty, p.o.	Bohumín	30
Sagapo, p.o.	Bruntál	16
Domov pro seniory Ondráš, p.o.	Brušperk	44
Centrum sociálních služeb Český Těšín, p.o.	Český Těšín	50
MŠ, ZŠ a SŠ Slezské diakonie, p.o. (pracoviště Frýdecká)	Český Těšín	10
MŠ, ZŠ a SŠ Slezské diakonie, p.o. (pracoviště Třanovského)	Český Těšín	9
Nemocnice Český Těšín, a.s.	Český Těšín	16
SŠ, ZŠ a MŠ, Pionýrů (ZŠ spec. a PRŠ)	F-M	20
Domov pro seniory Frýdek-Místek, p.o.	F-M	20
Hospic Frýdek-Místek, p.o.	F-M	15
Oáza pokoje pro psychicky nemocné	F-M	50
MŠ Kouzelný svět	F-M	15
SŠ, ZŠ a MŠ, Pionýrů (ZŠ spec. A PRŠ)	F-M	20
SŠ, ZŠ a MŠ, Pionýrů (MŠ)	F-M	40
ZŠ a MŠ Naděje, p.o.	F-M	20
Žirafa, Integrované centrum, p.o.	F-M	30
Náš svět, p.o. (pracoviště Pržno)	Frýdlant nad O.	58
Středisko soc. služeb města Frýdlant nad Ostravicí	Frýdlant nad O.	30
Dětské centrum Čtyřlístek	Haviřov	8
Domov seniorů Haviřov, p.o. (DS Helios)	Haviřov Město	40
ZŠ M. Kudeřkové, p.o.	Haviřov Město	10
Domov seniorů Haviřov, p.o. (DS Luna)	Haviřov Šumbark	30
DDŠ, ZŠ a ŠJ, Horní Těrlicko	Horní Těrlicko	30
ZŠ H. Sienkiwicze Jablunkov, p.o. (družina)	Jablunkov	8

Název zařízení	Oblast	Počet klientů
Dětský domov Srdce	Karviná	10
Mateřská škola Klíček Karviná - Hranice, p.o.	Karviná Hranice	20
Slezská diakonie EUNIKA	Karviná Ráj	10
SŠ, ZŠ a MŠ Karviná, p.o. (pracoviště Vydmuchov)	Karviná Fryštát	20
Nový Domov , p.o.	Karviná Nové Město	100
SŠ, ZŠ a MŠ Karviná, p.o. (pracoviště Komenského)	Karviná Nové Město	30
ZŠ U Lesa Karviná	Karviná Ráj	5
Domov Odry, p.o.	Odry	8
Denní stacionář Charita Opava	Opava	12
Charita Opava (Stacionář pro seniory)	Opava	12
Sírius, p.o.	Opava	10
ÚSP Hrabyně	Opava	30
ZŠ Dostojevského	Opava	10
ZŠ Slezského odboje 5, p.o.	Opava	10
Charita Ostrava, Charitní dům Sv. Alžběty	Ostrava Mariánské Hory	36
MŠ logopedická, Ostrava – Poruba	Ostrava Poruba	20
ZŠ Ostrava - Poruba, p.o. (Ukrajinská)	Ostrava Poruba	13
Občanské sdružení ABC	Ostrava Poruba	10
Domov pro seniory Čujkovova	Ostrava Zábřeh	150
SŠ, ZŠ a MŠ Trinec, p.o. (Jablůnkovská)	Trinec	6
Ústav sociální péče pro dospělé Dolní Žitovice	Žitovice	2
Celkem		1149

3. Očkování proti vzteklině

Pes, kočka a fretka musí být očkováni proti vzteklině, a to od 3 měsíců stáří. Toto očkování provádí soukromý veterinární lékař v souladu s vakcinačním schématem dané očkovací látky.

Pro účely cestování se zvířetem se považuje očkování proti vzteklině za platné:

- 21 dní po provedení očkování, které je podle vakcinačního schématu požadovaného výrobcem považováno za poslední pro základní očkování,
- ode dne přeočkování, pokud byla očkovací látka podána během doby platnosti předchozího očkování v zemi, kde bylo toto předchozí očkování provedeno (platnost očkování je dána výrobcem). Toto přeočkování je však považováno za základní, pokud neexistuje veterinární doklad potvrzující předchozí očkování.

Některé členské státy si stanovily další požadavky pro vstup zvířat v zájmovém chovu na svoje území (např. ošetření proti vnějším a vnitřním parazitům) nebo omezily vstup mláďat mladších 3 měsíců neočkovaných proti vzteklině:

4.1. Ošetření proti echinokokóze - Finsko

Ošetření proti echinokokóze (tj. odčervení) psů, koček a fretek musí být provedeno a potvrzeno soukromým veterinárním lékařem. V pase musí být zaznamenáno datum a hodina ošetření, název přípravku, výrobce a podaná dávka. Účinnou látkou použitého přípravku musí být praziquantel. Ošetření proti echinokokóze musí být provedeno 120 - 24 hodin před vstupem na území Finska.

4.2. Zákaz vstupu psů, koček a fretek mladších 3 měsíců

Itálie, Kypr, Polsko, Francie, Španělsko, Švédsko a Lucembursko.

Pro účely cestování se zvířetem se považuje očkování proti vzteklině za platné:

- a) 21 dní po provedení očkování, které je podle vakcinačního schématu požadovaného výrobcem považováno za poslední pro základní očkování
- b) ode dne přeočkování, pokud byla očkovací látka podána během doby platnosti předchozího očkování v zemi, kde bylo toto předchozí očkování provedeno (platnost očkování je dána výrobcem). Toto přeočkování je však považováno za základní, pokud neexistuje veterinární doklad potvrzující předchozí očkování.

4. Cestování se psy, kočkami a fretkami mladšími 3 měsíců z České republiky do Velké Británie, Irska a Malty není dovoleno.

Cestovat s nimi lze pouze tehdy, pokud tyto členské státy udělí výjimku.

CESTOVÁNÍ SE PSY, KOČKAMI A FRETKAMI DO OSTATNÍCH STÁTŮ EVROPSKÉ UNIE (VÝJMA VELKÉ BRITÁNIE, IRSKA A MALTY)

1. Identifikace zvířete

Pes, kočka a fretka musí být označeni mikročipem. Označení mikročipem provádí soukromý veterinární lékař. Označení zvířat tetováním je uznáváno, pokud je jasně čitelné a bylo prokazatelně provedeno před 3. červencem 2011. POZOR! Při cestování do Chorvatska musí být zvíře označeno mikročipem.

Zvíře musí být označeno před očkováním proti vzteklině a před vydáním pasu.

2. Pas zvířete v zájmovém chovu

Pes, kočka a fretka musí být doprovázeni pasem zvířete v zájmovém chovu (dále jen „pas“). Pas je jednotný doklad platný ve všech členských státech Evropské unie. Každý pas je označen kódem země (pro Českou republiku písmena CZ) a pořadovým číslem. Vzor pasu pro Českou republiku byl schválen Státní veterinární správou. Chovatel pas získá u soukromého veterinárního lékaře.

Seznam jednotlivých rodin, které jsme pravidelně navštívili.

Rodiny	Město	Klienti
Rodina 1	Bystřice	nevidomá dívka 11 let
Rodina 2	Opava	dívka 1 rok a chlapci 7 let a 4 roky
Rodina 3	Opava	žena 63 let
Rodina 4	Ostrava	chlapec 10 let / ADHD

Seznam zařízení v ostatních krajích České republiky, které jsme v roce 2013 navštívili.

Název zařízení	Oblast	Počet klientů
ÚSTECKÝ KRAJ		
Centrum sociálních služeb Děčín, p. o. (DS Kamenická)	Děčín	10
KRÁLOVEHRADECKÝ KRAJ		
Mateřské centrum Žirafa	Dvůr Králové nad Labem	15
Domov pro seniory Pilníkov	Pilníkov	15
MŠ, ZŠ a Praktická škola Trutnov, p. o.	Trutnov	15
Mateřské centrum Karolinka	Trutnov	10
ZŠ, Trutnov	Trutnov	46
LIBERECKÝ KRAJ		
ZŠ, PŠ a MŠ Česká Lípa	Česká Lípa	7
OLOMOUCKÝ KRAJ		
Výchovný ústav, DDŠ, ZŠ, SŠ	Dřehostice	10
Rodina	Hlušovice	1
ZŠ a MŠ Dětské centrum	Hranice	20
Centrum Dominika Kokory, p. o.	Kokory	8

Název zařízení	Oblast	Počet klientů
ÚSTECKÝ KRAJ		
Středisko sociální prevence Olomouc, p. o.	Olomouc	8
Domov Alfreda Skeneho Pavlovice u Přerova, p. o.	Pavlovice u Přerova	20
Jsme tady, o. s.	Přerov	
Sociální služby města Přerov, p. o.	Přerov	5
Klub Atlas	Přerov	15
MŠ U tenisu	Přerov	15
ZŠ J. A. Komenského a MŠ	Přerov Předměstí	46
Domov pro seniory	Radkova Lhota	10
Domov na Zámečku	Rokytnice	12
Větrný mlýn Skalička p. o.	Skalička	10
ZLÍNSKÝ KRAJ		
Domov pro osoby se zdravotním postižením	Chvalčov	20
ZŠ Bratrství Čechů a Slováků	Bystř	15
ZLÍNSKÝ KRAJ		
Centrum pro seniory Zahrada	Bystřice pod Hostýnem	20
Rehabilitační stacionář	Zlín – Nivy	12
Rehabilitační stacionář	Zlín Žlebová	12
Charita sv. Vojtěcha	Slavičín	2
Charita Svaté rodiny	Luhačovice	3
MŠ Luhačovice p. o.	Luhačovice	114
Charita Val. Meziříčí Zastávka	Valašské Meziříčí	30
Charita Val. Meziříčí NZDM	Valašské Meziříčí	8
ZŠ a SŠ	Lipník nad Bečvou	15
JIHOMORAVSKÝ KRAJ		
Dům pokojného stáří	Brno Královo Pole	26
Dům Naděje	Brno Bohunice	5

13) Zajímavosti ze SVS

CESTOVÁNÍ SE PSY, KOČKAMI A FRETKAMI DO OSTATNÍCH STÁTŮ EVROPSKÉ UNIE – VELKÁ BRITÁNIE, IRSKO, MALTA

Cestování se zvířaty je od října 2004 povoleno pouze s pasem. Pokud cestujete se zvířetem z České republiky do Velké Británie, Irska a Malty musíte dodržovat následující podmínky:

1. Identifikace zvířete

Pes, kočka a fretka musí být označeni mikročipem. Označení mikročipem provádí soukromý veterinární lékař. Zvíře musí být mikročipem označeno před vydáním pasu, očkováním proti vzteklině.

2. Pas zvířete v zájmovém chovu

Při cestování do zahraničí s psem, kočkou a fretkou musí mít každé zvíře svůj cestovní pas. Pas je jednotný doklad platný ve všech členských státech Evropské unie. Každý pas je označen kódem země (pro Českou republiku písmena CZ) a pořadovým číslem.



Vzor pasu pro Českou republiku byl schválen Státní veterinární správou. Chovatel pas získá u soukromého veterinárního lékaře, který je schválený a registrovaný pro vydávání pasů krajskou veterinární správou, a kterému byl vydán „doklad o schválení a registraci“.

3. Očkování proti vzteklině

Pes, kočka a fretka musí být očkováni proti vzteklině, a to od 3 měsíců stáří. Toto očkování provádí soukromý veterinární lékař v souladu s vakcinačním schématem dané očkovací látky.

Obecně lze říci, že se při těchto zkouškách prověřuje toto:

-  ovladatelnost na vodítku i bez,
-  přivolání psa na povel,
-  odložení i krátkodobě,
-  aport,
-  sedni – lehni - vstaň (ZOP se toto provádí ve skupině).

U zkoušek ZOP a ZZO se dále pes prověřuje v části „speciální cviky“. Jedná se o cviky, se kterými se můžete běžně potkat v životě jako například: chování psa ve skupině osob, krátkodobě uvázaného, v dopravním ruchu, k cyklistům a reakce na psy. Vzhledem k tomu, že na prvním místě je bezpečnost všech účastníků zkoušek, hodnotí se chování psa u zkoušek ZOP a ZZO v náhubku. Zkušební řady najdete na <http://www.cz-pes.cz/>

V následujícím díle VODÍTKA Vám nabídnu další vhodné psí aktivity a možné zkoušky pro psy.



3) Fotografie z nejruznějších akcí



4) Hodnocení canisterapeutických zkoušek za rok 2013



Zhodnocení roku 2013 členkou a předsedkyní
zkušební komise, paní Gabrielou Kunčickou.

Oproti roku 2012 byl zaznamenán mírný pokles posuzovaných psů. Z celkového počtu posouzených psů byl čtyřem vydán certifikát na jeden rok. V jednom případě zkušební komise rozhodla o ukončení zkoušek a doporučila vedení pod dohledem zkušeného kynologa. Celkově komise hodnotí Canisterapeutické zkoušky 2013 úspěšně.

Doporučujeme zájemcům o canisterapii, aby navštěvovali kynologické cvičiště, kde jim odborníci pomohou s výcvikem psa. Důležitá je především socializace a základní poslušnost. Dále by měli testovat pejska za účelem canisterapie v situacích, které při CT mohou nastat (tj. v hloučku, reakce na pád člověka atd.). Bohužel, i letos se u testovaných pejsků objevily v této oblasti nedostatky.

Zkušené canisterapeutické týmy by neměly zapomínat na psí aktivity. Nejedná se jen o to, abyste chodili na canisterapii a procházky.

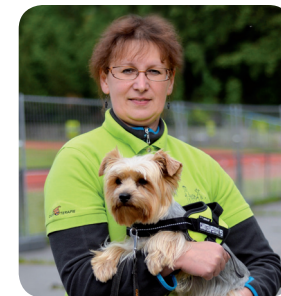
Usilujeme o zpřesnění a jisté změny zkušebního řádu, díky kterému v budoucnu lépe zhodnotíme canisterapeutické týmy.

Přejeme všem canisterapeutickým týmům zdraví, mnoho úspěchů a ať se vám vede v této krásné činnosti!



12) Doporučení výcvikářky pro začínající psovody anebo absolventy canisterapeutických zkoušek.

Mé jméno je Gabriela Kunčická a jsem členkou zkušební komise Podaných rukou, z. S., která posuzuje vhodnost psů pro práci canisterapie. Velmi často slyším tuto větu od psovodů: „Mám canisterapeutické zkoušky, a co dále mohu se psem dělat?“ V tomto krátkém článku najdete pár doporučení, jak pro začínající psovody, tak pro zájemce o povahové testy CT psa (PTCTP).



Ze zkoušek, které lze v současné době vykonávat jsem vybrala ty, které nenaruší chování vašeho psa. Anebo ty, které neovlivní činnost práce psa v canisterapii. Co je důležité mít na paměti je to, že pes potřebuje neustále zaměstnávat. Zvolená aktivita by měla odpovídat jeho výkonnosti a vlohám. Tím byste měli dosáhnout u psa harmonické shody a současně prohloubit kontakt mezi sebou tzn. psovodem a psem, který je nejen pro výkon canisterapie velmi důležitý.

A nyní si řekneme o výkonnostních zkouškách, které můžete se svým psem vykonávat. Mezi ně patří:

-  **ZOP** (zkouška ovladatelnosti psa) – vstupní zkouška – Zkušební řád ovladatelnosti a základní upotřebitelnosti - Kynologická jednotka – ČR Brno
-  **ZZO** (základní zkouška ovladatelnosti) - Národní zkušební řád – Zkušební řád pro sportovní výcvik psů v ČR
-  **BH** (doprovodný pes) – vstupní zkouška – Mezinárodní zkušební řád pro sportovní výcvik IPO



Přehled testovaných plemen psů v roce 2013

- A) 27. – 28. 4. / Liščí mlýn / Frenštát p. R.
 B) 2. 6. / kynologické cvičiště / SKP F-M
 C) 14. - 15. 9. / Liščí mlýn / Frenštát p. R.

Plemena psů	A	B	C	celkem
Labradorský retríver	2	1	4	7
Zlatý retríver	2	1	4	7
Kříženci	3	0	3	6
Border kolie	1	2	2	5
Německý ovčák	4	0	1	5
Bernský salaš. pes	2	0	0	2
Čínský chochol.pes	0	0	2	2
Čivava dlouhosrstá	2	0	0	2
Flat coated retrívr	0	0	2	2
Jorkšírský teriér	1	1	0	2
Americký kokršpaněl	1	0	0	1
Americký pitbulteriér	0	0	1	1
Americký staf. teriér	0	0	1	1
Australský honácký pes	0	0	1	1
Australský ovčák	1	0	0	1
Bígl	1	0	0	1
Český strakatý pes	0	0	1	1
Chodský pes	0	0	1	1
Komondor	0	0	1	1
Mops	1	0	0	1
Pudl velký	0	1	0	1
Šeltie	1	0	0	1
Celkem	22	6	24	52

Tabulka četnosti psů a fen na Povahových testech CT psů (PTCTP) 2013

- A) 27. – 28. 4. / Liščí mlýn / Frenštát p. R.
B) 2. 6. / kynologické cvičiště / SKP F-M
C) 14. - 15. 9. / Liščí mlýn / Frenštát p. R.

Testované týmy	A	B	C
Opakovači	10 fen a 4 psi	4 feny a 2 psi	9 fen a 4 psi
Nováčci	6 fen a 2 psi	-	5 fen a 6 psů
Celkem	16 fen a 6 psů	4 feny a 2 psi	14 fen a 10psů
Certifikát na 1rok	2	-	2
Vyloučení	1	-	-

Celkem se zkoušek zúčastnilo 34 fen a 18 psů.



že Filip je i přes svůj zasloužilý věk (9let) neskutečně aktivní a kamarádský. A proto jsem se rozhodla, připravit jej na canisterapeutické zkoušky. Příprava nebyla až tak jednoduchá. U Filipa se projevil strach z prudkého náprahu berle. Proto jsem ho naučila přes ni na pamlsky přeskakovat. A bylo vyhráno. Díky vlídnému přístupu a motivaci ve formě pamlsků jsme zvládli přípravu, poslušnost a povahové vlastnosti velmi rychle. V dubnu 2013 jsem se rozhodla jít na CT zkoušky. Ty dopadly skvěle. Jak pro Filipa, tak i pro mou fenku Astu, která byla opakovačem. Od té chvíle jsem na canisterapie společně s Astou brávala i Filipa. Společně vytvořili skvělou dvojici, která se doplňuje za všech okolností. Oba psi navštěvují nejenom školy ale i domovy seniorů. Filip i ve svém „psím seniorském věku“ ukazuje hlavně seniorům, že i při svém zaslouženém věku dokáže přinášet míčky i hodinu v kuse. A pořád zvesela a nabitý plný energií. Věřím, že tady bude co nejdéle a bude stále rozdávat radost nemocným a potřebným s láskou a elánem jako doposud.

Kety a Badym

Sešel se den se dnem a přišel červen 2013. V té době jsem si vzala do dočasné péče, no aspoň jsem si myslela, že péče bude dočasná, fenku Kety (7 let) a jejího syna Badyma (1 rok). Oba psi byli odebráni z příšerných podmínek šestnácti psů, kteří se mezi sebou jenom množili, prali, často trpěli hladem. Její majitelka je psychicky týrala. Dalo by se říci, že to byl boj o holý život. Majitelce byli psi odebráni z důvodu hospitalizace. Její rodina požádala organizaci Pomoc Psům Novojičínsko o umístění 16 psů. Od září, roku 2013 zůstali oba psi u mě již natrvalo. Byť byl Bady po tříměsíčním odebrání od majitelky, rozhodla jsem se jej připravit na canisterapeutické zkoušky. I když se jednalo o nesocializovaného psa, který byl kastrován a měl po operaci kýly, dokázali jsem společně CT zkoušky zvládnout.

V současné době mám celkem 6 psů. Z toho 4 psi prošli úspěšně povahovými testy a jsou z nich canisterapeutičtí psi. Musím říci, že všichni jsou naprosto úžasní. Navštěvujeme školy, domovy seniorů, nemocnice, družiny, školky anebo jednorázové akce pořádané naší organizací. Společně s kolegyněmi Alicí Komyšákovou a Věrou Glacovou vzájemně pomáháme nejenom sobě, ale i ostatním. Tvoříme skvělý tým a na akcích se doplňujeme. Všechny pocházíme z města Karviná.

Ivana Pawlusová

11) Dostali druhou šanci, teď pomáhají potřebným

Jmenuji se Ivana Pawlusová. Práci canistereapeura se věnuji již pátým rokem. Za ty roky se toho opravdu hodně stalo, a proto jsem se rozhodla podělit se s Vámi o můj příběh.



Filip

Všechno to začalo před dvěma léty, abych byla přesnější, bylo to v září roku 2012. Brouzdala jsem pro internet, a viděla fotku psa Filipa. Byl již šestým rokem zavřený v útulku v Klášterci nad Ohří. A jak se občas dějí věci ani nevíte proč, přesně tohle se stalo u Filipa. Cestoval za mnou 500 km v autě s úplně cizími lidmi, kteří mi slíbili, že nám jej dovezou. Sice jsem nevěděla, jaký Filip je po tak dlouhém pobytu v útulku, ale chtěla jsem mu dát aspoň klidné stáří v teple spojené s láskou. Obávala jsem se setkání s mou smečkou, do které se započítává i má kočka. Nicméně všechno proběhlo bez problémů. K mému velkému překvapení jsem po čase zjistila,

5) Hodnocení canisterapeutických zkoušek za rok 2014

Zhodnocení roku 2014 členkou a předsedkyní zkušební komise, paní Karin Mikolášovou.

V roce 2014 pořádaly Podané ruce, z. s. celkem tři termíny Povahových testů CT psů (PTCTP).



A) I. Canisterapeutický víkend 5. - 6. 4. 2014

Areál Liščí mlýn ve Frenštátu pod Radhoštěm. Testováno 19 týmů (9x opakovač + 10x nový tým). 16 týmů obdrželo platnost certifikátů na 2 roky. 3 týmy platnost certifikátu na 1 rok.

B) Canisterapeutické zkoušky /PTCTP/ 7. 6. 2014

Sportovní klub policie F-M. Testováno 13 týmů (9x opakovač + 4x nový tým). Zkušební komise v tomto složení:

MVDr. Petra Domesová
Gabriela Kunčická
Monika Olbrechtová

C) II. Canisterapeutický víkend 13. - 14. 9. 2014

Areál Liščí mlýn ve Frenštátu pod Radhoštěm

SOBOTA 13. 9. 2014 / PTCTP - O

Testováno 14 týmů (11x opakovač + 3x nový tým – nový pes).

SOBOTA - NEDĚLE 13. - 14. 9. 2014 / PTCTP

Testováno 9 týmů (8x nový tým + 1x opakovač).

ODBORNÝ CT SEMINÁŘ 13. 9. 2014

Celkem bylo proškoleno 13 osob (5x jen seminář + 8x i PTCTP).

Celkem bylo v rámci CT víkendu testováno 23 týmů (12x opakovač + 11x nový tým). Všechny 23 týmů dostalo platnost certifikátů 2 roky.

Tabulka četnosti psů a fen na Povahových testech CT psů (PTCTP) 2014.

- A) 5. - 6. 4. / Liščí mlýn / Frenštát p. R.
 B) 7. 6. / kynologické cvičiště / SKP F-M
 C) 13. - 14. 9. / Liščí mlýn / Frenštát p. R.

Testované týmy	A	B	C	Celkem
Opakovači	9	9	12	30
Nováčci	10	4	11	25
Celkem	12 fen a 7 psů	12 feny a 1 pes	17 fen a 6 psů	41 fen a 14 psů

Celkem se zkoušek za rok 2014 účastnilo:
 55 týmů z toho 25 nováčků a 30 opakovačů.

Zkušební komise hodnotí rok 2014 úspěšně. Třem týmům byl předán certifikát s platností na jeden rok. Ostatní získali osvědčení na dva roky. Nadále doporučujeme výcvik pejsků pod vedením zkušených kynologů. Týká se to především poslušnosti, reakce na hlouček lidí, běžícího jedince a pád člověka. V letošním roce převyšovaly opakovací týmy. Zde zkušební komise zdůrazňovala věnovat se i psím aktivitám a nejen canisterapeutické činnosti.



*Přejeme všem canisterapeutickým
 týmům mnoho úspěchů při práci ☺*

Individuální a skupinová canisterapie

Často se lidé ptají, zda je nějaký rozdíl mezi skupinovou a individuální canisterapií. Nejenom z vlastní zkušenosti musím říci, že ano. Zásadní rozdíl vidím v tom, že při individuální canisterapii jste na pokoji klienta a věnujete se jednotlivci. Sledujete jej, komunikujete s ním a reagujete na jeho potřeby. Skupinová canisterapie je náročnější na udržení pozornosti většího počtu klientů najednou, a to po určitou dobu. U tohoto typu terapie jsou vhodné takové aktivity se psem, které zapojí všechny zúčastněné. Někdy se stane, že nespolupracují všichni klienti, nicméně stávají se z nich alespoň aktivní diváci. Po celou dobu, kdy probíhá skupinová canisterapie je podstatné myslet na to, abyste na žádného klienta nezapomněli, a snažíte se udržet pozornost všech. Canisterapeut, který se pohybuje mezi klienty, komunikuje s nimi po celou dobu, udržuje oční kontakt a neobrací se k nim zády.

Canisterapeut musí za všech okolností udržet morálku a zachovávat diskretnost. Také by si měl vést deník, kde si zapisuje, co klientům do zařízení přináší a kam se s jednotlivými klienty posouvá. Při práci canisterapeuta může dojít i k vzájemné spolupráci, ale také k výraznému posunu či dokonce zlepšení dlouhodobějšího anebo trvalého charakteru. Což může mít pozitivní vliv i na samotného terapeuta a jeho psa. Takové pokroky můžeme vidět při práci s dětmi anebo u klientů s nejrůznějšími handicap.



Ovšem práce v domově pro seniory je jiná. Velmi často se u těchto klientů stává, že dojde ke stagnaci. A to jak po stránce zdravotní tak i psychické. Canisterapeut by v takovém případě měl zaujmout diskretní roli, kterou získal na základě dřívější získané důvěry a osvojit si tzv. „umění doprovázet“. Přestože canisterapie je v zařízeních pro seniory či jiných pobytových zařízeních náročná, je tato práce krásná a naplňující.

Karin Mikolášová

10) Práce canisterapeuta je náročná, ale pěkná

Na začátku bývá očekávání. A to jak ze strany klientů, tak samozřejmě i pracovníků zařízení a v neposlední řadě taky nás. Přeci jenom první návštěva je zahalena mnohými pocity, se kterými se musíte vyrovnat.

První návštěva zařízení

Do zařízení můžeme přijít ve chvíli, kdy klienti pravděpodobně potřebují naši pomoc a rozptýlení. Ovšem jsou i chvíle, kdy se můžeme setkat s tím, že se klient necítí dobře. A to jak po stránce psychické tak i fyzické. V tu chvíli může setkání člověka se psem do velké míry ovlivnit jeho stav. Je dobré pokud personál zařízení spolupracuje s canisterapeutem a upozorní jej na neobvyklý stav či rozladěnost klienta. Byť se jedná podle některých pouze jen o „zbytečné“ informace, jsou velmi přínosné právě pro canisterapeuta, který přichází ke klientovi pomoci mu. Díky takovéto výměně informací mezi personálem a canisterapeutem může být pomoc daleko cílenější, kvalitnější a účinnější než kdyby canisterapeut sám dlouze přemýšlel, proč se klient chová, jak se zrovna chová. Ovšem jsou i případy, kdy k takové spolupráci mezi jedinci nedochází. V takovém případě je důležité, aby canisterapeut, který vstupuje do zařízení, si nevykládal negativní reakce obyvatelů zařízení osobně.

Důležitým krokem při vstupu do zařízení je seznámení se s klienty a dosažení pocitu bezpečí. Přítomným sdělíme, proč jsme zařízení navštívili, co je canisterapie a co jim může přinést. Dále pak je seznámíme s tím, jak může canisterapie probíhat. Důležité je zajímat se o potřeby klienta a sdělit mu, jak často canisterapeut bude za ním do zařízení docházet. Pro klienty je nejhorší vyrovnat se s nejistotou, proto je podstatný pevný režim a informace, ve které dny jste pro klienta k dispozici. Záleží jenom na rozhodnutí klienta, zda návštěvy využije.

Tak jak se liší klienti mezi sebou, odlišují se i jednotlivé návštěvy u nich. Závisí nejen na vašich schopnostech, ale také na tom, zda chce klient s Vámi a psem komunikovat. Ze zkušenosti musím říci, že návštěvy canisterapeuta v doprovodu psa jsou klienty přijímány velmi kladně.

6) Slavnostní den otevření „Canisterapeutického a vzdělávacího centra“ ve Frýdku-Místku

Dne 22. července 2014 proběhl slavnostní den otevření „Canisterapeutického a vzdělávacího centra“, které je první, svého druhu ve Frýdku-Místku.

Centrum bude v budoucnu sloužit ke vzdělávání dobrovolníků canisterapie a ve spolupráci s pobočným spolkem „Podané ruce - osobní asistence“ také ke školení zaměstnanců - osobních asistentů.

Velké využití centra spatřujeme především v možnostech rozšíření nabídky námi poskytované služby canisterapie klientům s handicapem přímo v našem městě Frýdku-Místku, kde máme jako organizace svou centrálu. Centrum svým jednoduchým, ale vkusným a účelným vybavením zaručí zájemcům o canisterapii soukromí a individuální přístup.



Podané ruce®

Vážená paní, vážený pane,

dovolujeme si Vás pozvat na **slavnostní otevření Canisterapeutického a vzdělávacího centra Podaných rukou** které se uskuteční dne **22. 7. 2014**

v době od 9:00 do 16:00 hodin na ul. Malý Koloredov 811,
738 01 Frýdek-Místek (boční vchod do suterénu budovy).

www.podaneruce.eu

Využití centra:

- ✳ Poskytování canisterapeutické služby osobám s různým typem handicapu
- ✳ Vzdělávání canisterapeutických dobrovolníků
- ✳ Testování a výběr vhodných psů
- ✳ Semináře, kurzy, školení pro osobní asistentky
- ✳ Provozní porady terénních pracovníků aj.

Těšíme se na Vás

Helena Fejkusová
Bc. Helena Fejkusová

REALIZOVÁNO ZA PODPORY STATUTÁRNÍHO MĚSTA FRÝDKU-MÍSTKU





Naši ideu „Canisterapeutického a vzdělávacího centra“ výrazně podpořilo Naše město Frýdek-Místek, které také stálo u prvních krůčků realizace.



Statutární město Frýdek-Místek je partnerem projektu „Canisterapeutické centrum v našem městě“, čehož si nesmírně vážíme neboť bez této dotační podpory a spolupráce města, bychom finančně realizaci sami nezvládli. Neustále usilujeme o zkvalitňování námi poskytované služby canisterapie, a to se nám daří jen díky našim partnerům, donátorům, sponzorům a dalším příznivcům.

Dafné

Čtyři měsíce po odchodu Jenny, jsme si přivezli Dafné. Narodila se právě v tom měsíci a skoro i toho dne, kdy odešla naše psí kamarádka. Náhoda? Ale takových shod okolností se časem ukázalo víc...

Dafné je zlaťáčka a zlatíčko. Jenny byla labradorka a plavá. Holky se podobaly barvou. A taky srstí. Proč asi Dafné není moc chlupatá? Protože musí mít hodně společného s labradorkou. Ale co je spojuje nejvíce, je povaha a způsob práce canisterapeutického psa. Vztah k lidem. Obě tihnou spíše ke smečce lidské než psí. Ale psy akceptují, tedy Jenny akceptovala. A tak mně mnohokrát napadlo, že Jenny a Dafné se mýjely a Jenny to Dafné vše předala. Vždyť tady měla ještě rozdělanou práci.

A tak stále navštěvujeme děti ve školce, dospěláky z Domova Jistoty, lidičky ze Žirafy i z Našeho světa. A taky další potřebné a smutné. Chodíme za věčnými dětmi, věkem jsou už dospělí, ale bez pomoci jiného člověka nikdy neobejdou. Vlastně nemohu být smutná. Pouze vděčná za to, že jsem mohla pracovat a kamarádit s Jenny. A ona měla tak moc ráda lidi a asi i mě, že mi poslala Dafné.

Helena Fejkusová



9) Vzpomínka na Jenny „Velký dík“

*Jsou tomu tři roky ... už se mohu zastavit a zasnít se ...
na stěně visí tvoje fotka, Jenny, a vše běží dál ...*



V květnu 2011 celou naši smečku úplně ochromilo to, že jsi nás opustila. Nic moc jsi na sobě nedala znát. Jen zvýšená teplota, odmítání jídla, které ti vždy chutnalo. Návštěva veterináře a jeho ortel, že je operace nutná. „To v tvém věku bývá. To bude krátkodobá záležitost, vždyť pan doktor tě už tolikrát zachránil. Musíš být lačná, klidná a večer si pro tebe přijdu. Půjdeme domů.“ Uklidňovala jsem se.

Domů jsi už nepřišla, nikdy. Jen opuchlé oči od pláče a prázdno. Já se vypláču, ale co ostatní? Vždyť na tebe čekalo tolik lidí. Děti ze školky, dospěláci z Domova Jistoty, a taky všichni ze Žirafy a z Pržna z Našeho světa. „A co já, co budu bez tebe dělat?“ I přes pětihlavou psí smečku tu bylo prázdno. Po největším smutku nastalo hledání, domlouvání, cesta do Pardubic.

7) Sportovní klub policie Frýdek-Místek

Sportovní klub policie ve Frýdku-Místku (dále jen ve zkratce SKP F-M), oddíl kynologie se zabývá výcvikem psů jak pro sportovní, tak i služební kynologii. SKP F-M působí již několik desítek let. Současné prostory do pronájmu získal v roce 1993. Před SKP F-M cvičiště patřilo Svazarmu, a to v letech 1957-1986. Pod záštitou SKP F-M se konaly již mnohé akce jak pro policisty, tak pro veřejnost. Členy našeho klubu jsou nejen děti od 10 let, ale i mládež a dospělí. Výcvikový areál se nachází vedle Úřadu práce ve Frýdku-Místku. Dříve tato lokalita byla známá jako „U Jatek“.

Od roku 2012 spolupracuje SKP F-M s organizací Podané ruce, z. s. Jedinci, kteří se chtějí zabývat canisterapií docházejí na cvičiště SKP F-M, kde se připravují za zkoušky pod vedením výcvikářky a členky zkušební komise, paní Gabriely Kunčické. Zájemci o canisterapii jsou zproštěni od poplatků za využití prostor cvičiště SKP F-M.

Požadavky na canisterapeutický tým

-  plná ovladatelnost psa
-  dobře socializovaný pes
(zvyklý na množství lidí kolem sebe, kontakt s cizími lidmi, hlučným prostředím a jinými zvířaty)
-  pes budí důvěru klienta
-  psůvod by měl mít dobrý vztah k lidem, komunikační schopnosti a sociální citění.



8) Čestná členka paní Marta Kubišová

Bylo to začátkem léta, když jsem slyšela nádhernou píseň „Mama“. Zpívala ji paní Marta Kubišová. V tu chvíli se mi vybavila vzpomínka na neopakovatelnou atmosféru adventních koncertů roku 2011. Tehdy jsme s kolegy byli v bazilice sv. Jiří na Pražském Hradě a paní Kubišová tam také zpívala. Zpívala pro všechny skvělé lidi, pro krásný adventní nedělní podvečer. Zpívala pro Podané ruce, z. s. Asi jsem byla naměkko, byť začínalo zrovna léto a já snila o Adventu.

Tak jsem vzala papír a plná emocí jsem paní Kubišové napsala pár řádek. O tom, co v „Podankách“ děláme, jak se nám daří, jak občas potřebujeme povzbudit. Napsala jsem jí, že je skvělé, že stále zpívá, že je výborný člověk a jak moc si jí vážím. Také jsem zmínila, že je to pomáhání její i „Podankové“ trochu podobné. Paní Kubišová pomáhá zpěvem, osobností, svým charisma. A my pomáháme tam, kde se nedostává síly fyzické či psychické. Tam, kde se pro nemoc či po úrazu ztrácí chuť bojovat s nepřízní. Také věkem se může vytratit motivace, energie. A opět jsme tu a asistentky nebo i pánové asistenti či naši skvělí canisterapeutičtí pejsci a dobrovolníci, kteří přijdou nalít tu potřebnou živou vodu. Napsala jsem



paní Kubišové, že by bylo skvělé, kdybychom měli takovou příznivkyni, jakou je ona. Věděli bychom, že nám tam u Vltavy drží palce, a když bychom slyšeli její písně, bylo by to ještě blíže srdíčka.

Své večerní snění, které jsem dala na papír, jsem poslala klasickou poštou a myslela jsem si, že pokud vůbec ten list paní Kubišová dostane do rukou, tak si představí pár dobrých lidí z Moravy a tím to skončí.....

Uplynul měsíc a kousek a byla neděle podvečer a ozval se nádherný hlas z mobilního telefonu: „**Tady Marta Kubišová. Tak já to беру...Budu tedy patronkou Podaných rukou, ale mám toho opravdu hodně, počítejte s tím, že...**“ Nádherná, neuvěřitelná nádherná, neskutečná.

29. 10. 2014 bude paní Martě Kubišové v Praze předána plaketa se jmenováním čestnou členkou Podaných rukou, z. s. a jmenováním patronkou Podaných rukou – osobní asistence.

Tak přece jsou mezi námi lidé, kteří mají rádi lidi. A já si jich moc vážím.

Helena Fejkusová

